

02.02.2023 и 03.02.2023

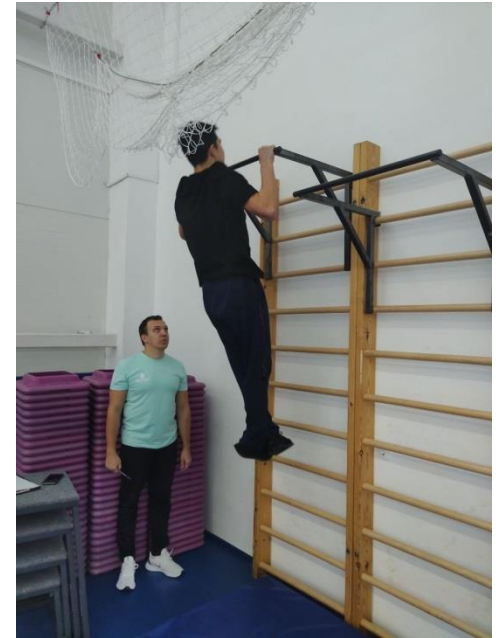
прошёл Муниципальный этап
Зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ и ОБОРОНЕ» (ГТО)
среди учащихся государственных
бюджетных общеобразовательных
учреждений Приморского района
Санкт-Петербурга



Первый день

Виды испытаний:

1. Стрельба из электронного оружия;
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. Бег на 30 метров;
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.



Второй день Плавание (50 м)



Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 19.06.2017 №542) и 100-очковыми таблицами оценки результатов.

